Утверждено приказом

ГБОУ НАО «СШ п. Красное»

от 28 августа 2024 года № 53-ОД

**Расписание уроков ГБОУ НАО «СШ п. Красное»**

**на 2024-2025 учебный год**

**Уровень начального общего образования (1-4 классы)**

**Пояснительная записка**

1. Расписание уроков для обучающихся 1-4 классов составлено с учетом учебного плана учреждения, дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами (СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»).
2. Расписание уроков предусматривает чередование различных по сложности предметов в течение дня и недели.
3. Сдвоенные уроки не проводятся.
4. Продолжительность урока (академический час) во 2-4-х классах не превышает 40 минут.
5. В 1-х классах используется «ступенчатый» режим обучения для обучающихся в первом полугодии:

- сентябрь-октябрь – три урока в день по 35 минут каждый,

- ноябрь-декабрь – 4 урока по 35 минут каждый,

- январь-май - 4 урока по 40 минут каждый.

1. В середине III четверти предусмотрены недельные каникулы (в феврале) для обучающихся 1-х классов.
2. В середине учебной недели организован облегчённый день, что видно по сумме баллов, определяющих ранг трудности учебных предметов.
3. Основные предметы проводятся на втором-третьем уроках.
4. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут.
5. Организация учебной деятельности в течение дня предполагает наличие двух больших перемен продолжительностью в 20 и 25 минут для отдыха, удовлетворения потребности младших школьников в двигательной активности и обеспечения их горячим питанием.
6. Учителя начальной школы в обязательном порядке проводят физкультминутки на уроках с учётом особенностей младшего школьного возраста.
7. Еженедельно в понедельник в каждом классе уроки начинаются в 9 часов 20 минут из-за проведения во время первого урока классного часа «Разговоры о важном» на основании письма Министерства просвещения Российской Федерации от 17.06.2022 г. № 03-871.
8. Режим работы начальной школы – пятидневная учебная неделя в первую смену.
9. Недельная учебная нагрузка не превышает в 1-х классах – 21 часа, во 2-4-х классах – 23 часов.

**Расписание звонков для обучающихся 1-4-х классов**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ урока** | **Начало урока** | **Конец урока** |
| 1. | 8.30 | 9.10 |
| 2. | 9.20 | 10.00 |
| 3. | 10.10 | 10.50 |
| Перемена 20 минут (горячий завтрак) | | |
| 4. | 11.10 | 11.50 |
| Перемена 25 минут  (отдых, двигательная активность) | | |
| 5. | 12.15 | 12.55 |

**Расписание уроков для обучающихся 1-4-х классов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **1** |  | **2** |  | **3** |  | **4** |  |  |
| **Понедельник** | Разговоры о важном  Лит. чтение  Русский  Математика  Технология | 5  7  8  2 | Разговоры о важном  Лит. чтен.  Русский  Математика  Окруж. мир | 5  7  8  6 | Разговоры о важном  Русский  Математика  Английский  Физкультура | 7  8  7  1 | Разговоры о важном  Лит. чтение  Русский  Математика  Музыка | 5  7  8  3 |
|  |  | **22** |  | **26** |  | **23** |  | **23** |
| **Вторник** | Лит. чтение  Русский  Математика Окруж. мир  Физкультура | 5  7  8  6  1 | Лит. чтение  Английский  Математика  Русский  Музыка | 5  7  8  7  3 | Лит. чтение  Русский  Математика  Английский Окр. мир | 5  7  8  7  6 | Лит. чтение  Математика  Английский  Русский  Изо | 5  8  7  7  3 |
|  |  | **27** |  | **30** |  | **33** |  | **30** |
| **Среда** | Лит. чтение  Математика  Русский Физкультура | 5  8  7  1 | Технология  Русский.  Математика  Окруж. мир  Физкультура | 2  7  8  6  1 | Физкультура  Математика  Русский  Лит. чтение Технология | 1  8  7  5  2 | Технология  Русский  Математика  Лит. чтение  Физкультура | 2  7  8  5  1 |
|  |  | **21** |  | **24** |  | **23** |  | **23** |
| **Четверг** | Лит. чтение  Русский  Математика  Изо | 5  7  8  3 | Лит.чтение  Математика  Английский  Русский  Физкультура | 5  8  7  7  1 | Окруж. мир Математика  Русский Лит.чтение  Изо | 6  8  7  5  3 | Окр. мир  Математика  Русский  Лит. чтение  ОРКСЭ | 6  8  7  5  2 |
|  |  | **23** |  | **28** |  | **29** |  | **28** |
| **Пятница** | Лит. чтение  Русский  Окр. мир  Музыка | 5  7  6  3 | Лит. чтение  Русский  Математика  Изо | 5  7  8  3 | Лит. чтение  Математика  Русский  Музыка | 5  8  7  3 | Окр.мир  Английский  Русский  Физкультура | 6  7  7  1 |
|  |  | **21** |  | **23** |  | **23** |  | **21** |  |

**Уровень основного и среднего общего образования (5-11 классы)**

1. Расписание для обучающихся 5-11 классов составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами (СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»).
2. Режим работы: пятидневная учебная неделя в первую смену.
3. Недельная учебная нагрузка не превышает в 5-м классе – 29 часов, в 6-х классах – 30 часов, в 7-х классах – 32 часов, в 8-9х классах – 33 часов, в 10-11-х классах – 34 часов..
4. После третьего и четвёртого уроков проводятся большие перемены по 20 и 25 минут соответственно. Обучающиеся обеспечиваются горячим питанием в школьной столовой.
5. В середине учебной недели организован облегчённый день, что видно по сумме баллов, определяющих ранг трудности учебных предметов.
6. На основании решений педсоветов школы учителя обязаны проводить физкультминутки, учитывая возрастные особенности школьников среднего и старшего возраста. В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.
7. Еженедельно в понедельник в каждом классе уроки начинаются в 9 часов 20 минут из-за проведения во время первого урока классного часа «Разговоры о важном» на основании письма Министерства просвещения Российской Федерации от 17.06.2022 г. № 03-871.
8. В связи с полным использованием нормативного количества часов в соответствии с учебным планом школы факультативные занятии не предусматриваются.

**Расписание звонков для обучающихся 5-11-х классов**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ урока** | **Начало урока** | **Конец урока** |
| 1. | 8.30 | 9.10 |
| 2. | 9.20 | 10.00 |
| 3. | 10.10 | 10.50 |
| Перемена 20 минут (горячий завтрак для 5 класса, отдых, двигательная активность для 6-11 классов) | | |
| 4. | 11.10 | 11.50 |
| Перемена 25 минут (горячий завтрак для 6-11 классов, отдых, двигательная активность для 5 класса) | | |
| 5. | 12.15 | 12.55 |
| 6. | 13.05 | 13.45 |
| 7. | 13.55 | 14.35 |
| 8. | 14.45 | 15.25 |

**Расписание уроков для обучающихся 5-11-х классов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **5** |  | **6а** |  | **6б** |  | **7а** |  |
| **Понедельник** | Разговоры о важном  Музыка Русский  Математ.  История  Литература  Физкультура | 2  8  10  5  4  3 | Разговоры о важном  Литература  Математика  Математика Русский  Фин. грам.  Физкультура | 6  11  13  12  5  4 | Разговоры о важном  Физкультура  Математика Русский  Английский  История  ИЗО | 4  13  12  11  8  3 | Разговоры о важном  География Английский  Алгебра  Русский  Технология  Технология | 6  10  10  11  2  2 |
|  | **32** |  | **51** |  | **51** |  | **41** |  |
| **Вторник** | Литература  Русский Математика  Английск.  Технология  Технология | 4  8  10  9  4  4 | История  Математика  Математика  Русский Географ  ИЗО | 8  11  13  12  7  3 | Географ  Английский  Математика  Русский История  Литература | 7  11  13  12  8  6 | Литература  Геометрия  Русский Физика Биология  История  Физкультура | 4  12  11  8  7  6  2 |
|  | **39** |  | **54** |  | **57** |  | **50** |  |
| **Среда** | Литература  Математика  Английский  Русский История | 4  10  9  8  5 | Музыка  Математика  Английский  Русский История  Физкультура | 1  13  11  12  8  4 | ОДНКР Математика  Русский  Английский  Обществозн. Музыка | 4  13  12  11  9  1 | Физкультура  Информатика  Алгебра Русский  Физика  География  Музыка | 2  4  10  11  8  6  1 |
|  | **36** |  | **49** |  | **50** |  | **42** |  |
| **Четверг** | Физкультура  Биология  Математика Русский  География  Фин. грамотн. | 3  10  10  8  7  4 | Литература Русский  Математика  Русский  Обществозн.  ОДНКР | 6  12  13  12  9  4 | Литература Русский  Математика  Русский  Биология  Физкультура | 6  12  13  12  8  4 | Вероятн. и статистика  Английский  Алгебра  Русский Обществозн.  Биология | 7  10  10  11  9  7 |
|  | **42** |  | **56** |  | **55** |  | **54** |  |
| **Пятница** | ОДНКР  Английский  Математика  Русский  Изо  Физкультура | 4  9  10  8  3  3 | Технология  Технология  Математика  Русский  Биология  Литература | 3  3  13  12  8  6 | Фин. грам.  Русский  Математика  Литература Технология  Технология | 5  12  13  6  3  3 | Изо  Английский  Геометрия  Русский История Литература | 1  10  12  11  6  4 |
|  | **37** |  | **45** |  | **42** |  | **44** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **7б** |  | **8а** |  | **8б** |  | **9а** |  |
| **Понедельник** | Разговоры о важном  Технология  Технология  Алгебра Русский  Вероятн. и статистика Биология | 2  2  10  11  7  7 | Разговоры о важном  Литература  Английский  Алгебра  Информатика Русский  Физкульт | 4  8  9  7  7  2 | Разговоры о важном  Физкульт  Алгебра  Английский  Русский Информатика Литература | 2  9  8  7  7  4 | Разговоры о важном  География  История  Химия  Алгебра  Русский  Физкультура | 5  10  12  7  6  2 |
|  | **39** |  | **37** |  | **37** |  | **42** |  |
| **Вторник** | История  Русский  Геометрия  География Физика Биология  Физкультура | 6  11  12  6  8  7  2 | География  Русский Геометрия Химия  История  Английский  Литература | 6  7  10  10  8  8  4 | Литература  Химия  Геометрия  История  Английский  Русский  Физкультура | 4  10  10  8  8  7  2 | Литература  Физика  Английский  Геометрия  Биология  Русский  Обществозн. | 7  13  9  8  7  6  5 |
|  | **52** |  | **53** |  | **48** |  | **55** |  |
| **Среда** | Физкультура  Физика  Русский Алгебра Английский  Литература | 2  8  11  10  10  4 | ОБЗР  Алгебра  Физика  Русский История Биология  Музыка | 3  9  9  7  8  7  1 | Музыка Физика Алгебра  Истори я  Биология Русский Технология | 1  9  9  8  7  7  1 | ОБЗР  Английский  История  Русский  Алгебра  Биология  География | 3  9  6  10  7  7  5 |
|  | **45** |  | **44** |  | **42** |  | **47** |  |
| **Четверг** | Информатика  Русский  Алгебра  Английский Обществозн. География Музыка | 4  11  10  10  9  6  1 | География  Английский  Химия  Алгебра  Физика  Обществозн.  Физкультура | 6  8  10  9  9  5  2 | ОБЗР  Английский  Химия  Алгебра  Физика Географ ия  Обществозн. | 3  8  10  9  9  6  5 | Литература  Физика  Геометрия.  Вероятн. и статистика  Информ.  Русский  Технология | 7  13  8  7  7  6  4 |
|  | **51** |  | **49** |  | **50** |  | **52** |  |
| **Пятница** | Литература  Геометрия  Английский  История  Русский  Изо | 4  12  10  6  11  1 | Литература  Геометрия Русский  Вероятн. и статистика  Биология  Технология | 4  10  7  7  7  1 | Литература  Вероятн. и статистика Биология Геометрия Русский  География | 4  7  7  10  7  6 | Литература  История  Химия  Алгебра  Английский  Физкультура | 7  10  12  7  9  2 |
|  | **48** |  | **36** |  | **41** |  | **47** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **9б** |  | **10** |  | **11** |  |
| **Понедельник** | Разговоры о важном  Физкультура  Химия  Алгебра  История  Русский  География | 2  12  7  10  6  5 | Разговоры о важном  Обществозн.  Алгебра  Английский  Биология  Физика  География  Физкультура | 5  10  8  7  12  3  1 | Разговоры о важном  История  Алгебра  Английский  Биология  Литерат.  География  Физкультура | 5  10  8  7  8  3  1 |
|  | **42** |  | **45** |  | **41** |  |
| **Вторник** | Обществозн.  Английский  Физика  Биология  Геометрия  Русский Литература | 5  9  13  7  8  6  7 | Обществозн.  Алгебра  Физика  Русский  Вероятн. и статистика  Английский  История | 5  10  12  9  7  8  5 | Обществозн.  Алгебра  Физика  Русский  Вероятн. и статистика  Английский  История | 5  10  12  9  7  8  5 |
|  | **55** |  | **56** |  | **56** |  |
| **Среда** | География  Алгебра  Английский  История  Биология  Русский  ОБЗР | 5  7  9  10  7  6  3 | ОБЗР  Геометрия  Физика  Информатика  Английский  Литература  Физкультура | 2  11  12  6  8  8  1 | История  Биология  Алгебра  Русский  Литература  Обществозн. | 5  7  10  9  8  5 |
|  | **47** |  | **48** |  | **44** |  |
| **Четверг** | Технология  Геометрия.  Физика  Вероятн. и статистика Русский  Информ.  Литература | 4  8  13  7  6  7  7 | История  Геометрия  Алгебра  Русский  Индивид. проект  Литература  История | 5  11  10  9  6  8  5 | ОБЗР  Геометрия  Физика  Информатика  Английский  Литература  Физкультура | 2  11  12  6  8  8  1 |
|  | **52** |  | **54** |  | **48** |  |
| **Пятница** | Физкультура  Химия  История  Английский Алгебра  Литература | 2  12  10  9  7  7 | История  Геометрия  Литература  Химия  Алгебра  Общесвозн.  Физкультура | 5  11  8  11  10  5  1 | История  Алгебра  Литература  Химия  Биология  Физкультура | 5  10  8  11  7  1 |
|  | **48** |  | **51** |  | **42** |  |